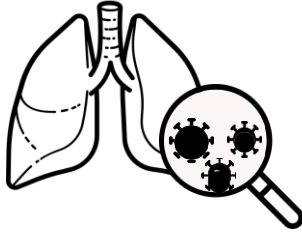


Doença do coronavírus 2019 (COVID-19)



Ficha técnica



A doença do coronavírus 2019 (COVID-19) é uma doença respiratória. É causada por um coronavírus. A COVID-19 é comum nos Estados Unidos, incluindo Maine.

Sintomas comuns



Febre ou calafrios



Tosse



Falta de ar e dificuldade para respirar



Dor de cabeça



Fadiga ou sensação de muito cansaço



Dor de garganta



Coriza



Dores musculares ou no corpo

Pessoas com COVID-19 têm uma ampla gama de sintomas, desde sintomas leves até doenças graves. Outros sintomas podem incluir perda de paladar ou olfato, náuseas ou vômitos e diarreia. Os sintomas podem variar para cada pessoa e podem começar de 2 a 14 dias após a exposição ao vírus. Nem todo mundo tem sintomas.

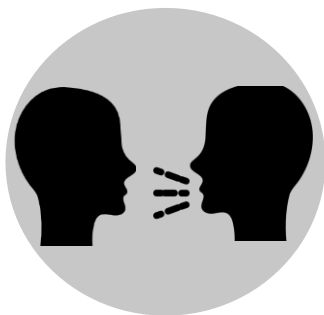
Algumas pessoas são mais propensas do que outras a ficarem muito doentes e precisarem de atenção médica se contraírem a COVID-19. Isso inclui pessoas mais velhas, com sistema imunológico enfraquecido, com certas deficiências ou com problemas de saúde subjacentes.

O tratamento está disponível para pessoas com maior probabilidade de ficarem muito doentes devido à COVID-19.



Procure atendimento médico de emergência se tiver sinais de alerta, incluindo confusão ou alteração no estado mental, dor ou pressão no peito, incapacidade de acordar ou permanecer acordado e pele, lábios ou unhas pálidos, cinzas ou arroxeados. Esta lista não inclui todos os sintomas possíveis.

Propagação da COVID-19



A COVID-19 se espalha quando uma pessoa infectada expira gotículas e partículas muito pequenas que contêm o vírus.

- Outras pessoas podem respirar essas gotículas e partículas.
- Essas gotículas e partículas podem chegar aos olhos, nariz ou boca de uma pessoa.
- Essas gotículas podem contaminar as superfícies que tocamos.

Qualquer pessoa infectada com COVID-19 pode propagar a doença, mesmo que **não** apresente sintomas. A COVID-19 pode até se espalhar de pessoas para animais em algumas situações.

Prevenção da COVID-19

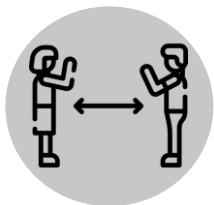
Adote as principais estratégias de prevenção:



- Mantenha suas vacinas contra a COVID-19 em dia.
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão.



- Use um desinfetante para as mãos à base de álcool com pelo menos 60% de álcool se água e sabão não estiverem disponíveis.



- Evite tocar nos olhos, nariz ou boca sem lavar as mãos.
- Evite contato próximo com pessoas doentes.

Se você estiver doente, proteja os outros:



- Fique em casa.
- Cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.
- Evite compartilhar copos e utensílios com outras pessoas.

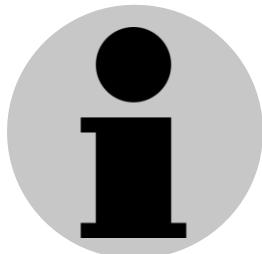


- Afaste-se fisicamente dos outros.



- Use uma máscara facial perto de outras pessoas. Ela deve cobrir o nariz e a boca.
- Faça o teste e procure tratamento para encurtar a duração da doença.

Para mais informações, acesse:



1. www.maine.gov/dhhs/mecdc/diseases-conditions/infectious-diseases/covid-19
2. www.cdc.gov/respiratory-viruses/
3. www.cdc.gov/covid/

Você também pode ligar para o CDC do Maine: 1-800-821-5821.